

**ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL DE ORLEANS
CONCURSUL ASSESSORIA E CONSULTORIA LTDA
CONCURSO PÚBLICO Nº 02/2011.**

CADERNO DE PROVA ESCRITA

CARGO: NUTRICIONISTA DO NASF

Nº de Inscrição	Nome do Candidato

SETEMBRO DE 2011.

INSTRUÇÕES

* PREENCHA A TABELA ACIMA COM SEU NÚMERO DE INSCRIÇÃO E NOME COMPLETO

* Duração da prova será de 03 horas, compreendidas entre as 09:00 hs e 12:00 hs.

I - Para fazer a prova você usará:

- a) Este caderno de prova;
- b) Um cartão-resposta.

II - Verifique no caderno de prova se constam todas as questões e se há falta ou imperfeições gráficas que lhe causem dúvidas. Qualquer reclamação só será aceita durante os 20 minutos iniciais da prova.

III - O caderno de prova conterà 25 questões de múltipla escolha com até cinco alternativas (“a” a “e”), sendo:

Questões de nº 01 a 05 - 1ª Prova: Português

Questões de nº 06 a 10 - 2ª Prova: Conhecimentos Gerais

Questões de nº 11 a 25 - 3ª Prova: Conhecimentos Específicos

IV - As questões deverão ser elaboradas no caderno de prova e após transferidas ao CARTÃO RESPOSTA, onde você deverá preencher o espaço quadriculado, que representa a resposta da questão, com caneta esferográfica azul ou preta.

V - O CARTÃO RESPOSTA não poderá ser assinado pelo candidato e nem estar rasurado, sob pena de desclassificação do Concurso.

VI - Ao terminar a prova, o candidato deve entregar ao fiscal o caderno de prova completo, juntamente com o CARTÃO RESPOSTA.

VII - Durante a prova, não se admite que o candidato se comunique com outros candidatos, efetue empréstimos ou pratique atos contra as normas ou a disciplina. Utilize o verso do caderno de prova como rascunho. Não é permitido o uso de calculadoras. A fraude, indisciplina, e o desrespeito aos fiscais são faltas que eliminam o candidato.



CARGO: NUTRICIONISTA DO NASF

QUESTÕES DE PORTUGUÊS

1. “Mar, belo mar selvagem
Das nossas praias solitárias.”

- a) O adjetivo concorda em gênero com o substantivo a que se refere.
 - b) O substantivo concorda em gênero e número com o adjetivo a que se refere.
 - c) O adjetivo concorda em gênero e número com o substantivo a que se refere.
 - d) O adjetivo concorda em número com o substantivo a que se refere.
 - e) Nenhuma das alternativas anteriores está correta.
-

2. Em qual das alternativas os dois pontos estão sendo usados corretamente?

- a) São sentimentos essenciais na vida: amor, respeito, espírito de luta e solidariedade.
 - b) O presidente insistiu nisto: que todos colaborassem.
 - c) Deus disse: “Crescei e multiplicai-vos e dominai a terra”.
 - d) As alternativas a, b e c estão corretas.
 - e) Somente as alternativas a e c estão corretas.
-

3. Assinale a alternativa em que o uso da crase está correto:

- a) Puseram-se à discutir no bar.
 - b) Escreva à lápis.
 - c) Voltaram à casa ao anoitecer.
 - d) De Curitiba fomos à Santa Catarina.
 - e) De Fortaleza voltamos à Bahia.
-

4. Analise as frases e assinale a que não apresenta vício de linguagem:

- a) Esse servidor jamais ganhou uma promoção.
 - b) Esse servidor nunca ganhou uma promoção.
 - c) Quanto se paga por cada equipamento?
 - d) Nenhuma das alternativas anteriores está correta.
 - e) Todas as alternativas estão corretas.
-

5. Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas:

Se _____ o material necessário, anotaremos tudo que vocês _____
no dia em que nos _____ novamente.

- a) obtivermos – propuseram – virmos
 - b) obtivermos – propuzeram – veremos
 - c) obtermos – propuserem – vermos
 - d) obtermos – proporem – virmos
 - e) Nenhuma das alternativas está correta.
-

QUESTÕES DE CONHECIMENTOS GERAIS

06. Giuseppe Garibaldi foi um dos líderes que inspirou ideologicamente a Revolução Farroupilha, a qual chegou a expandir-se pelo litoral brasileiro onde em uma cidade catarinense foi proclamada a República Juliana. A Guerra do Contestado atingiu seu auge na cidade catarinense de:

- a) Blumenau.
 - b) Laguna.
 - c) Imbituba.
 - d) Tubarão.
 - e) Nenhuma das anteriores.
-

07. Conforme disposto na Constituição Federal, é incorreto afirmar que ao servidor público da administração direta, autárquica e fundacional, no exercício de mandato eletivo, aplicam-se as seguintes disposições:

- a) tratando-se de mandato eletivo federal, estadual ou distrital, ficará afastado de seu cargo, emprego ou função.
 - b) investido no mandato de Prefeito, será afastado do cargo, emprego ou função, não sendo-lhe facultado optar pela sua remuneração.
 - c) investido no mandato de Vereador, havendo compatibilidade de horários, perceberá as vantagens de seu cargo, emprego ou função, sem prejuízo da remuneração do cargo eletivo, e, não havendo compatibilidade, será aplicada a norma do inciso anterior.
 - d) em qualquer caso que exija o afastamento para o exercício de mandato eletivo, seu tempo de serviço será contado para todos os efeitos legais, exceto para promoção por merecimento.
 - e) para efeito de benefício previdenciário, no caso de afastamento, os valores serão determinados como se no exercício estivesse.
-

08. Antes de conquistar sua emancipação político-administrativa, Orleans pertencia ao Município de:

- a) Criciúma.
 - b) Urussanga.
 - c) Tubarão.
 - d) Lauro Muller.
 - e) Laguna.
-

09. Pela Lei Estadual nº 981, de 30 de agosto de 1913 foi criado o Município de Orleans. Na época, o Governador do Estado de Santa Catarina era:

- a) Vidal Ramos.
 - b) Lauro Muller.
 - c) Hercílio Luz.
 - d) Nereu Ramos.
 - e) Adolfo Konder.
-

10. O Município de Orleans pertence à Associação dos Municípios da Região Carbonífera (AMREC), a qual é formada pelos Municípios de:

- a) Cocal do Sul, Criciúma, Forquilha, Içara, Lauro Muller, Meleiro, Nova Veneza, Orleans, Sangão, Treviso e Urussanga.
 - b) Cocal do Sul, Criciúma, Forquilha, Içara, Lauro Muller, Morro da Fumaça, Nova Veneza, Orleans, Siderópolis, Treviso e Urussanga.
 - c) Cocal do Sul, Criciúma, Forquilha, Içara, Lauro Muller, Morro da Fumaça, Nova Veneza, Orleans, Sangão, Treviso e Urussanga.
 - d) Cocal do Sul, Criciúma, Forquilha, Içara, Lauro Muller, Meleiro, Nova Veneza, Orleans, Sangão, Tubarão e Urussanga.
 - e) Cocal do Sul, Criciúma, Forquilha, Içara, Lauro Muller, Morro da Fumaça, Nova Veneza, Orleans, Siderópolis, Tubarão e Urussanga.
-

QUESTÕES DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. De acordo com a Resolução nº 402/2007, na qual o Conselho Federal de Nutricionistas descreve que a fitoterapia possui grande interface com a Nutrição devido às funções terapêuticas, bioativas e nutricionais das plantas medicinais e fitoterápicos, assinale a alternativa correta:

- a) A prescrição fitoterápica é parte do procedimento realizado pelo nutricionista na prescrição dietética que deverá conter obrigatoriamente a nomenclatura botânica, o tempo de utilização e a dosagem.
 - b) As formas farmacêuticas permitidas para uso do profissional Nutricionista são exclusivamente as de uso orais e tópicas.
 - c) O Nutricionista terá total autonomia para prescrever qualquer planta medicinal e fitoterápico desde que estejam adequados às Normas da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA).
 - d) O Sistema Único de Saúde (SUS) reconhece parcialmente a utilização da fitoterapia como prática segura e eficaz.
 - e) O Nutricionista possui autonomia para prescrever os seguintes fitoterápicos: alho, alcachofra, ginkgo biloba e espinheira-santa.
-

12. As fibras alimentares apresentam importantes resultados na prevenção e no tratamento em diferentes condições clínicas. Sobre o assunto, assinale alternativa correta:

- a) As fibras insolúveis diminuem a absorção de glicose e colesterol, além de tratar quadro de diarreia, estimular o sistema imunológico e produção de ácidos graxos de cadeia curta.
 - b) A recomendação diária de fibras para criança acima de dois e até os vinte anos de idade é igual à idade do indivíduo mais 5g e para adulto sadio é de 10 a 20g.
 - c) São características das fibras solúveis: aumentar o bolo fecal e acelerar o tempo de trânsito intestinal.
 - d) A decomposição das fibras alimentares ocorre na maior parte do cólon, onde as fibras sofrem fermentação das bactérias colônicas anaeróbicas.
 - e) O farelo de trigo é um tipo de fibra solúvel e o farelo de aveia é insolúvel.
-

13. A ingestão de ácido fólico também conhecido como vitamina B9, é vital para a formação de produtos intermediários do metabolismo, que por sua vez estão envolvidos na síntese de ácidos nucléicos. Essa vitamina é encontrada em:

- a) Vegetais de folhas verdes, brócolis.
 - b) Leite, gema de ovos, cogumelos.
 - c) Tomate, queijo, clara de ovo.
 - d) Cogumelos, milho, cebola.
 - e) Nenhuma das alternativas.
-

14. No que se refere às magnitudes dos ciclos da vida humana e sua relação com a assistência nutricional, assinale a alternativa correta:

- a) A administração de carboidrato de absorção rápida em idosos diabéticos conscientes em um quadro de hipoglicemia é de 10 a 20g.
 - b) O percentual de gordura corporal de classificação considerada ideal para homens de 26 a 35 anos é de 20 a 25%.
 - c) Para classificação do estado nutricional de crianças menores de 10 anos de idade o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) utiliza apenas os índices antropométricos: altura por idade, peso por estatura e peso por idade.
 - d) Os principais nutrientes envolvidos na adolescência são: lipídeos, as vitaminas no complexo B e zinco.
 - e) Todas as alternativas.
-

15. Assinale a alternativa correta sobre a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN):

- a) As ações da PNAN estão voltadas para o diagnóstico descritivo e analítico da situação alimentar e nutricional da população brasileira, bem como a avaliação do estado nutricional de indivíduos.
 - b) Os únicos propósitos da PNAN são os de prevenir e controlar os distúrbios nutricionais e doenças associadas à alimentação e nutrição.
 - c) Os planos, programas, projetos e atividades que operacionalizam a PNAN são desenvolvidos de forma centralizada, considerando a direção única em cada esfera de gestão.
 - d) De acordo com a PNAN é dever somente do Estado à concretização dos direitos humanos no âmbito da alimentação e nutrição.
 - e) A PNAN estimula as ações intersetoriais com vistas ao acesso universal ao alimentos e monitora a situação alimentar e nutricional da população.
-

16. Assinale a alternativa incorreta:

- a) Em pacientes com hepatopatia de origem alcoólica, é comum a deficiência de ferro, cálcio e zinco.
 - b) A abordagem nutricional na insuficiência respiratória deve contemplar a oferta de lipídeos com propriedades anti-inflamatórias.
 - c) A dietoterapia nas dislipidemias deverá ser elaborada considerando o tipo de alteração lipídica e fatores metabólicos associados como a presença de diabetes e obesidade, uso de medicamentos ou a presença de doenças que favoreçam ao aumento dos lipídeos séricos.
 - d) Seguindo as definições de alergia alimentar, as reações adversas aos alimentos podem ser classificadas em: tóxicas, intolerância e hipersensibilidade.
 - e) Na fase pré-dialítica, a principal manipulação dietética que previne ou melhora a sintomatologia urêmica em indivíduos portadores de Doença Renal Crônica é a restrição de potássio.
-

17. Sendo a desnutrição uma das causas de morbidade e mortalidade que afetam crianças, adolescentes e adultos no Brasil e no mundo, assinale a alternativa incorreta:

- a) Há diferentes tipos de desnutrição, dentre elas: a desnutrição crônica, aguda e mista.
 - b) A desnutrição é uma síndrome multifatorial, que engloba normalmente fatores associados à falta de saneamento, carência alimentar, falta de conhecimento sobre amamentação e alimentação complementar.
 - c) A insulina, por estar reduzida na desnutrição, deixa de agir sobre a síntese proteica e muscular, além de reduzir a lipogênese e o crescimento orgânico.
 - d) A presença de desnutrição até os dois anos de idade e de anemia, ou mesmo a deficiência de iodo durante a gestação podem afetar profundamente a habilidade de a criança aprender.
 - e) Atualmente utiliza-se desnutrição crônica substituindo o termo kwashiorkor e desnutrição aguda substituindo o termo marasmo.
-

18. Em função da magnitude da obesidade e o processo de transição nutricional não só da população brasileira, assinale a alternativa correta:

- a) A insulina e as catecolaminas são as principais enzimas que regulam a lipólise dos triglicerídeos nos adipócitos.
 - b) A dosagem de hemoglobina glicada não é indicada para o diagnóstico de *diabetes mellitus*, e sim para auxiliar no controle metabólico.
 - c) A obesidade é compreendida como um agravo unicausal, envolvendo o acúmulo excessivo de gordura devido ao balanço energético positivo.
 - d) A transição nutricional está fortemente ligada às mudanças nos padrões de consumo de alimentos, caracterizadas pela alta ingestão de alimentos de alta densidade energética, pobres em açúcares simples, gordura saturada e sódio e ricos em fibras e micronutrientes.
 - e) A obesidade se associa a uma concentração plasmática de ácidos graxos livres diminuída.
-

19. Em relação ao planejamento de cardápios que está inserido no Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), assinale a alternativa correta:

- a) Quando ofertada apenas uma refeição, esta deve suprir no mínimo 30% das necessidades calóricas diárias.
 - b) Devem ser oferecidos no mínimo duas porções de frutas e hortaliças por semana, com uma diferenciação no cardápio por faixa etária dos escolares e para os que necessitam de atenção específica.
 - c) Para alunos matriculados em comunidades indígenas e localizadas em áreas remanescentes de quilombos, deve ser oferecido no mínimo 20% das necessidades calóricas diárias por refeição.
 - d) Para alunos matriculados em período integral, inclusive nas áreas de remanescentes de quilombos o cardápio deve suprir 70% das necessidades nutricionais calóricas diárias.
 - e) Todas as alternativas.
-

20. Assinale a alternativa correta:

- a) Todos produtos alimentícios devem obrigatoriamente apresentar a lista de ingredientes no rótulo, sem exceção, descritos em ordem decrescente, ou seja, o primeiro ingrediente é que está em maior quantidade e o último em menor.
 - b) Um exemplo de interação indesejável entre droga-nutriente é a utilização de Orlistat prejudicando a absorção de lipídeos e vitaminas lipossolúveis.
 - c) A síntese de glicogênio é denominada glicogênese e a sua degradação se denomina glicólise.
 - d) Os aminoácidos essenciais são: isoleucina, leucina, alanina, arginina, cisteína, ácido glutâmico e asparagina.
 - e) Os nutrientes que obrigatoriamente devem conter nos rótulos alimentares são carboidratos, proteínas e lipídeos, sendo a medida caseira opcional.
-

21. Sobre a ingestão de vitaminas e minerais, assinale a alternativa correta:

- a) Os sinais clínicos da deficiência de vitamina A são xerofthalmia, osteomalácia e fraqueza muscular.
 - b) A hipoaúgesia é um sinal clínico característico da deficiência de selênio.
 - c) Baixa ingestão de cálcio pode causar cretinismo em crianças e surdo-mudez.
 - d) Conhecida como a vitamina anti-hemorrágica a vitamina K apresenta-se apenas sob duas formas: vitamina K1 (filoquinona) e vitamina K2 (menaquinona).
 - e) São sinais e sintomas da deficiência da vitamina B5: irritabilidade, insônia, formigamento das mãos e pés, anorexia, constipação, náuseas, cefaléia e astenia.
-

22. De acordo com a Diretriz do tratamento e acompanhamento do *Diabetes Mellitus* da Sociedade Brasileira de Diabetes de 2007, assinale a alternativa correta:

- a) Recomenda-se a ingestão de 60 a 70% do Valor Calórico Total (VCT) de carboidratos + ácidos graxos monoinsaturados.
 - b) No planejamento dietético deve haver restrição de sacarose.
 - c) O consumo de fibras deve ser de 15/g/dia.
 - d) A recomendação de gordura total é 20% do VCT, sendo abaixo de 10% do VCT para ácidos graxos saturados e até 10% do VCT para os poliinsaturados.
 - e) Todas as alternativas estão corretas.
-

23. É a mais abundante proteína circulante do plasma e dos líquidos extracelulares, e serve como transportadora de cálcio, cobre e ácidos graxos de cadeia longo. Essa afirmação refere-se a:

- a) Fibronectina.
 - b) Somatomedina.
 - c) Glutamina.
 - d) Albumina.
 - e) Glicina.
-

24. Estudos recentes indicam que um mineral é capaz de potencializar a ação da insulina, além de participar no metabolismo da glicose e ácidos graxos. Esse mineral é:

- a) Manganês.
 - b) Cobre.
 - c) Cromo.
 - e) Iodo.
 - e) Zinco.
-

25. Associe as seguintes enzimas digestivas (primeira coluna) com o local de secreção (segunda coluna):

- | | |
|--|------------------------|
| <input type="checkbox"/> Lipase | I- Glândulas salivares |
| <input type="checkbox"/> Ptialina | II- Estômago |
| <input type="checkbox"/> Tripsinogênio | III- Pâncreas |
| <input type="checkbox"/> Pepsinogênio | |

A alternativa correta é:

- a) II, III, III, I
 - b) III, I, III, II
 - c) II, I, III, III
 - d) III, II, III, I
 - e) III, I, II, III
-

